SIERRA&SOL
Hiking Activities in Southern Spain

Programa de Senderismo y Nordic Walking 2016/2017

	DÍA	RUTA	DISTANCIA Y DESNIVEL	
SEP.	25 DOM.	**Inauguración de temporada. Ruta gratis** Cortijo Sevilla a Jardín Botánico de la Cortijuela - Visita. Senderismo y Nordic Walking.	12 Km 300 m	
OCTUBRE	1 SÁB.	Granada – Río Beiro	11 Km 51 m	
		PUENTE DEL PILAR		
	8 SÁB.	Cerro Huénes - Cahorros de Monachil	17 Km 800 m/des. 400 m/asc.	
	9 DOM.	Nívar - Carialfaquir Parque Natural Sierra de Huétor	12,5 Km 384 m	
	10 LUN.	Las dos colinas de Granada	14 Km 300 m	
	11 MAR.	Caminos medievales. Tahá de Pitres	7,5 Km 300 m	
	12 MIE.	Caminito del Rey	7 Km (Vértigo)	
	16 DOM.	Sillar Baja Parque Natural Sierra de Huétor	12,5 Km 544 m	
	29 SÁB.	Alfacar Víznar acequia de Aynadamar	5,6 Km 228 m	
		PUENTE DE LOS SANTOS		
	30 DOM.	Vereda Estrella Circular	20 Km 800 M	
	31 LUN.	Dehesa Camarate Por Collado Alguacil	22 Km 500 m	
NOVIEMBRE	1 MAR.	Tahá de Pitres Escarihuelas y Acequia Cástaras	15 Km 750 m	
	5 SÁB.	Acequias de Dílar	10,5 Km 375 m	
	6 DOM.	Aldeire, río Bénejar - Castañar de la Rosandrá	16,5 Km 584 m	
	19 SÁB.	Tajos de Alhama	8 km 180 m	
	20 DOM.	Subida al Cerro Huénes	12,5 Km 622 m	
DICIEMBRE		**PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN**		
	3 SÁB.	Antequera: Dólmenes y Torcal	4,5 Km 150 m	
	4 DOM.	Caminito del Rey	7,7 Km 100 m	
	5 LUN.	Quejigales - Pico Torrecilla Parque Natural Sierra de las Nieves	16 Km 600 m	
	6 MAR.	Tajos de la Caína, Paseo por Yunquera Parque Natural Sierra de las Nieves	4,5 Km 347 m	

	DÍA	RUTA	DISTANCIA Y DESNIVEL	
DIC.	17 SÁB.	Acequias de Lanjarón: Aceituno - Secarta	6 Km 271 m	
	18 DOM.	Ruta de los mineros - Sierra de Lújar	9 Km 724 m	
	26 LUN.	Valle de Lecrín: circular de Melegís	16 Km 643 m	
ENERO	14 SÁB.	El río de oro: Granada a Huétor Santillán	11 Km 380 m	
	15 DOM.	Silleta del Padul por Ermita Vieja	14 Km 591 m	
	21 SÁB.	Ruta del Mamut - Padul	7 Km 25 m	
	22 DOM.	Ruta de los Castillos Artilleros Cabo de Gata	19,5 Km 650 m	
FEBRERO	11 SÁB.	Olivos Centenarios Órgiva	7 Km 260 m	
	12 DOM.	Guindalera - Molvízar	12 Km 960 m	
	18 SÁB.	Puerto Lobo – Trincheras del Maúllo	7 Km 475 m	
	19 DOM.	Ruta Pedro Antonio de Alarcón (Torvizcón)	18 Km 827 m	
		PUENTE DE ANDALUCÍA		
	25 SÁB.	De San José al Faro del Cabo de Gata	15 Km 627 m	
	26 DOM.	De las Negras a Aguamarga	13,5 Km 358 m	
	27 LUN.	Desierto de Tabernas	10 Km 253 m	
	28 MAR.	Cárcavas del Marchal	3 Km 0 m	
MARZO	11 SÁB.	Dehesa de Santa Fe	9 Km 250 m	
	12 DOM.	Río Dílar - Canal Espartera	17 Km 578 m	
	25 SÁB.	Gorafe Dólmenes y acequia de Alicún	8,5 Km 330 m	
	26 DOM.	Cáñar - Acequias de Barjas - Puente Palo - Acequia Almiar - Dique - Cáñar	19 Km 895 m	
ABRIL	1 SÁB.	Puente de Lata - Río Dúrcal	9 Km 241 m	
	2 DOM.	Circular las Albuñuelas Subida a la Giralda opcional	15 Km - 700 m 16 Km - 1015 m	
	22 SÁB.	Torreón de Albolote - Ermita tres Juanes	6,8 Km 365 m	
	23 DOM.	Circular Castilléjar - Galera	23 Km 540 m	

	DÍA	RUTA	DISTANCIA Y DESNIVEL	
ABRIL		**PUENTE DE 1 DE MAYO**		
	28 VIE	Desplazamiento a Sierra de Cazorla		
	29 SÁB	Laguna de Valdeazores a Cerrada de Elías	18 Km 808 m/des.	
	30 DOM	Arroyo Frío - Cerrada del Utrero Visita a Poyos de la Mesa	13,5 Km 385 m	
MAYO	1 LUN	Iruela – Cazorla Visitas y almuerzo. Regreso a Granada	6,8 Km 430 m	
	13 SÁB.	Granada - El Fargue	10 Km 324 m	
	14 DOM.	Sierra de Baza Narváez - Prados del Rey	17 Km 778 m	
	20 SÁB.	Cañada del Sereno Parque Natural Sierra de Huétor	10 Km 324 m	
	21 DOM.	Sendero Piedra resbaladiza Parque Natural Sierra Nevada	15,8 Km 790 m	
JUNIO	3 SÁB.	Cabecera del río San Juan	7 Km 300 m	
	4 DOM.	Lavaderos de la Reina	17 Km 867 m	
		10-17 JUNIO / CAMINO DE SANTIAGO		
		24-25 JUNIO / FIN DE SEMANA MULHACÉN		
	24 SÁB.	Hoya del Portillo - Refugio Poqueira	7,7 Km 520 m	
	25 DOM.	Poqueira - Mulhacén - Capileira	16,2 Km 958 m/asc. 1300 m/des.	
JULIO	8 SÁB.	Río Cebollón Parque Natural de Tejeda Almijara	12,5 Km 350 m	
	9 DOM.	Ruta de las lagunas: Yeguas - Lagunillos de la Virgen, Lagunillo misterioso	15 Km 772 m	
	16 DOM.	Lanzadera - Alto del Chorrillo - 7 Lagunas - Alcazaba	16 Km 1100 m	

PRECIOS*

Bono 10 excursiones sábados 100 €. Una ruta 12€
Bono 10 excursiones domingos 120 €. Una ruta 15€
Bono 20 excursiones domingos 190 €. Una ruta 15€

Cursos de Nordic Walking 35€.
5 personas mínimo, pago por adelantado

Dificultad: Fácil Moderada Exigente

SIERRA&SOL
Hiking Activities in Southern Spain

Granada es, sin lugar a dudas, una de las ciudades más hermosas de Andalucía. La Alhambra posee una magia y una belleza que la convierten en el monumento más visitado de España. Pero Granada es, además, NATURALEZA. Sus Parques Naturales y Nacional y su cercanía a las otras provincias de Andalucía Oriental, la convierten en una joya para el ecoturista.

SierraySol es una empresa granadina dedicada a diseñar rutas por los espacios naturales de Andalucía Oriental y guiar a los visitantes mostrándoles el patrimonio natural y cultural. Rutas que pueden hacerse en un par de horas, en un día o en varios, pero siempre **con la visión del descubrimiento y el disfrute de los paisajes**.

¿Por qué escoger una ruta guiada con SierraySol?

- La forma auténtica de conocer los espacios naturales y los territorios es recorriéndolos a pie junto a alguien que los conoce en profundidad.
- Las rutas de **SierraySol** huyen de los lugares masificados y llevan a nuestros visitantes a zonas menos transformadas, podemos afirmar que diseñamos **"rutas de autor"**.
- Ayudamos a los participantes a descubrir los valores encerrados en los paisajes: historia geológica y humana, biodiversidad, patrimonio etnográfico y tradiciones.
- No todos los caminos en los espacios naturales están bien señalizados y muchos, los más escondidos, no poseen señalización.
- Finalmente la forma más cómoda y segura de aprovechar el tiempo disponible es dejar que los expertos locales planifiquen y guíen a nuestros visitantes.

Amamos lo que hacemos y queremos que los visitantes también se enamoren de nuestra naturaleza

Mª Teresa Madrona,
Fundadora de SierraySol

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Inscripción y pago: 5 días antes de la fecha de la ruta

E-Mail: mtm@sierraysol.com

Web: sierraysol.com
("EXCURSIONES DE UN DÍA" > PESTAÑA DE LA ESTACIÓN CORRESPONDIENTE > COMPRAR)

Teléfono: (+34) 666 405 811

El precio incluye guía intérprete, ficha técnica de la excursión y seguros de responsabilidad civil y accidentes. Las rutas podrán ser modificadas dependiendo de las condiciones meteorológicas. El transporte no está incluido en el precio. Coste según nº de participantes. Periodo de vigencia de bonos: Octubre de 2016 - Julio 2017

R.N. AT/GR/000169

Programa de Senderismo y Nordic Walking 2016/2017

Rutas para disfrutar de todas las estaciones

www.sierraysol.com

SIERRA&SOL
Hiking Activities in Southern Spain