



Sierras de Málaga: Ronda -Antequera

21 de septiembre viernes a 24 septiembre lunes / 2018



Descripción

Las sierras de Málaga esconden espacios naturales protegidos con valores paisajísticos y ecológicos únicos. De esta manera, encontramos los pinsapares de Ronda, que han sido declarados como Parque Nacional Sierra de las Nieves recientemente, el desfiladero de los Gaitanes, en el entorno del Chorro, conocido como “Caminito del Rey” y el impresionante paisaje kárstico de el Torcal de Antequera, Paisaje geológico protegido desde 1921. A este viaje, donde la naturaleza y el descubrimiento de ecosistemas únicos son los elementos principales, hay que añadir otros no menos destacables en el área de la cultura y el patrimonio: Las dos ciudades históricas de Ronda y Antequera, al pueblo de Setenil de las Bodegas, y conjunto arqueológico de los dólmenes de Antequera, Patrimonio de la Humanidad.



PUNTOS FUERTES DEL TREKKING

- Viaje en pequeño grupo para ir a un ritmo adaptado al de los participantes y conseguir un trato cercano y familiar
- Descubrimiento de lugares tan singulares por su arquitectura, urbanismo e historia como Ronda, Antequera y Setenil
- Tres rutas de senderismo por tres tipos de paisajes totalmente diferentes: los bosques de pinsapo de Sierra de las Nieves, el paisaje geológico del Torcal y el desfiladero de los Gaitanes.
- Guías locales que conocen los mejores recorridos y transmiten los valores del patrimonio con pasión.
- Combinación de patrimonio natural y cultural, historia geológica y humana

Itinerario

Día 1: Malaga-Setenil-Ronda

Viernes 21. Llegada al aeropuerto de Málaga. Desplazamiento hacia Ronda. Parada en la localidad de Setenil de las Bodegas cuyas casas se construyen bajo un techo de rocas. Paseamos por sus calles y subimos al barrio alto, donde está el castillo. Muchos bares ofrecen tapas y raciones para almorzar. Después continuamos hasta Ronda donde nos espera la visita guiada a la ciudad. Alojamiento en Ronda.

Se recomienda llegar al aeropuerto de Málaga en los primeros vuelos, con llegada a Málaga sobre las 9:30-10:00.

Hotel en Ronda de tres estrellas en habitación doble y desayuno. Visita guiada a Ronda





Día 2: Pinsapares del Parque Nacional Sierra de las Nieves

Una de las rutas más emblemáticas del Parque Natural de la Sierra de las Nieves.

Nos desplazamos desde Ronda hasta el punto de inicio de la ruta.

En la primera parte de la ruta caminamos por un bosque de pinos y de pinsapos centenarios. A medida que avanzamos los árboles son más dispersos y pasamos a un paisaje de alta montaña caliza con sabinas, enebros y piornos. Otra sorpresa botánica nos espera: viejos ejemplares de



una subespecie autóctona de quejigos (*Quercus alpestris*) con sus ramas retorcidas. En estas zonas altas es fácil reconocer las estructuras del paisaje kárstico: dolinas, torcas y algunas interesantes simas. También admiraremos los pozos donde se conservaba la nieve. La actividad de guardar y transportar la nieve hacia las ciudades es lo que da nombre a este Parque Natural.

La subida al pico Torrecilla es opcional aunque animamos a todos a la ascensión, ya que desde su vértice se contempla y un paisaje espectacular.

Es el momento para el picnic.

Tras bajar del Torrecilla continuamos nuestra ruta por el puerto de los Pilonos con vistas magníficas: hacia el Sur. Puede verse el Peñón de Gibraltar, hacia el sudeste las lomas de la sierra de Ronda y cerro de los Tejos, donde se encuentran algunos pies de esta especie.

- Recorrido: 13,00 km.
- Desnivel positivo: 600 m
- Desnivel negativo: 600m
- Extra Torrecilla: 3 km más y 240 m más de desnivel



Regreso a Ronda. Cata de vinos en una bodega.

Pernoctación en el mismo hotel de 2-3 estrellas.



Día 3: Caminito del Rey, ruinas de Bobastro y Antequera

Domingo 23. Dejamos Ronda y salimos hacia la zona de los embalses de Málaga donde se encuentra el Caminito del Rey. Sendero colgado de una garganta con espectaculares vistas.

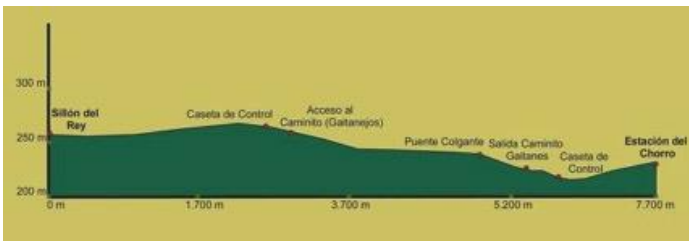
El recorrido de El Caminito del Rey es espectacular. Nos encontramos en un entorno natural único, que discurre entre dos desfiladeros, cañones y un gran valle. El recorrido por los desfiladeros es de apenas 3 km, en parte por senderos y en parte por pasarelas. Pero para entrar en esta zona controlada se da primero un agradable paseo de otros 2,7 km. A la salida y hasta el punto de llegada del bus lanzadera para retornar al origen también hay un kilómetro y medio aproximadamente.



En total el recorrido no llega a 8km y el desnivel de unos 240m acumulados.

La zona está dotada de medidas de seguridad y en realidad cualquier persona puede realizar el recorrido. En nuestra experiencia incluso algunas con vértigo suave lo han realizado sin ningún problema.

Los valores paisajísticos son indudables, pero no es menos interesante conocer el origen de este trazado, que está relacionado con la ingeniería civil del siglo XIX, las primeras centrales hidroeléctricas y el desarrollo industrial y económico de Málaga.



Fuente: Página oficial del Caminito del Rey.
Diputación provincial de Málaga

El recorrido no requiere más de dos horas, pero como es preciso entrar de forma ordenada y suele haber cola, necesitaremos unas 4 horas para hacer esta actividad.

- Recorrido: 8,7 km.
- Desnivel positivo: 240 m
- Desnivel negativo: 91 m

Al terminar nos desplazaremos a un interesante lugar arqueológico situado a escasos 10 minutos de la zona de los pantanos. Se trata de las ruinas de Bobastro, del siglo X. Bobastro fue el asentamiento fortificado del rebelde Omar Ibn Hafsúm que durante aproximadamente 40 años lideró una revuelta en contra del emir de Córdoba y estuvo a punto de derrocar el régimen Omeya. En este enigmático y aislado lugar descansaremos y tomaremos el picnic.

Llegaremos a Antequera con tiempo de dar un paseo por el casco antiguo, contemplar las vistas desde la Alcazaba. Noche en Antequera. Hotel de 3 estrellas. Habitación doble con desayuno



Llegamos a Antequera sobre las 4 y media o 5 de la tarde para visitar los dólmenes de Antequera.

Noche en Antequera. Hotel de 2-3 estrellas. Habitación doble con desayuno



Día 4: Antequera. Sierra del Torcal

Lunes 24. Salimos del hotel con el equipaje, pues tras las visitas de hoy se regresa a Málaga sin pasar de nuevo por la ciudad.

Tras desayunar subimos a la Sierra del Torcal, monumento geológico, donde realizamos la excursión. El itinerario elegido dependerá de la necesidad de horario de regreso a Málaga. Se recomienda siempre tomar los vuelos de la tarde.

Cualquier recorrido, incluso los cortos requieren tiempo, pues caminar entre las piedras requiere mirar con atención y son muy numerosos los lugares donde detenerse a hacer fotos, inspirados por las curiosas formas que adquieren las rocas.

Buscaremos un lugar apartado del paso de los visitantes para tomar el picnic y después de pasar por el centro de visitantes para ir al baño, saldremos en dirección aeropuerto de Málaga.



- Distancia del recorrido lineal: 3,5 km
- Desnivel positivo y negativo: 64 m



Material y Equipo

- Cabeza: sombrero
- Cuerpo: camisetas (no de algodón) de manga corta y larga. Forro polar fino y cortavientos. Ropa para salir a cenar, una chaqueta por si hiciera fresco pero septiembre es un mes aún caluroso.
- Pies: calcetines técnicos, botas de caminar
- Piernas: pantalón corto y/o largo según gustos y según previsiones
- Higiene personal. En los hoteles hay productos básicos de higiene
- Varios: teléfono móvil + cargador + batería externa, navaja
- Documentación: pasaporte válido o DNI, tarjetas de crédito, dinero en efectivo.
- Botiquín: básico + medicación propia. Rodillera en caso de tener problemas de rodilla.
- La mochila ha de ser cómoda y de montaña (con cubre-mochila impermeable). Camel bag para llevar siempre agua

Requisitos de los participantes

Este programa tiene una dificultad media-baja, se trata de recorridos que en general se realizan por senderos de montaña, si bien en algunas zonas el sendero puede tener piedra suelta o barro en caso de haber llovido

La ruta mas dura es la de la Sierra de las Nieves. Tiene subidas y bajadas pero con ayuda de bastones y llevando un ritmo adecuado se lleva a cabo sin problemas para cualquier senderista medio.

Nuestros objetivos, como guías intérpretes son más interpretativos que deportivos, por lo que el ritmo hace que nadie se siente fatigado en exceso o que se queda atrás del grupo.



La guía, que es al fundadora de la empresa, es profesora de Biología y Geología, con lo que siempre hay una gran parte dedicada a la comprensión del patrimonio natural a través de sus explicaciones.

Se debe comunicar a la agencia cualquier problema de salud y alergia en orden a prever situaciones y adaptar las marchas

Detalles

Fecha: 21-24 de septiembre 2018

Salidas: Nuestros servicios comienzan y terminan en el aeropuerto de Málaga

Incluido:

- Guía intérprete de naturaleza 24 h
- Traslados
- Hotel en Ronda y Antequera 2 y 3 estrellas
- Régimen habitación doble con desayuno. Tres noches
- Una cata de vino con tapas en Ronda
- Visita guiada a Ronda y Antequera
- Material común de seguridad
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes

No incluido:

- Comidas fuera de las descritas en el apartado "incluido"
- Vuelo desde origen hasta el aeropuerto de Málaga
- Agua mineral, bebidas en alojamientos, etc.
- Cualquier otro concepto no definido anteriormente

Términos y Condiciones de Compra

Precios:

- Precio: 420 euros
- El precio no incluye vuelo
- De 7 a 14 personas

Pago:

- Reserva como parte del pago, de 100 euros antes del 1 de agosto de 2018.
- Resto, es decir 320 euros, 20 días antes del inicio del viaje, es decir el día 1 de septiembre



Si 15 días antes no se llega al número de personas necesarias, se cancela el viaje y se devuelve el 100% dinero ingresado. No habría derecho a indemnización de otro tipo

Cancelaciones

- Si la empresa cancelara se le devolvería el 100% del dinero ingresado
- Si cancela el cliente se aplica la siguiente política:
 - Si se cancela antes de 15 de agosto, se devuelve 60% de la señal de los 100 euros, es decir 60 euros
 - Si se cancela entre el día 19 y el 10 antes del comienzo, se devuelve el 50% del viaje, es decir 210 euros y se retienen los otros 210
 - Si se cancela en los últimos 10 días no hay derecho a devolución
 - La devolución si es totalmente posible si una persona ocupa el lugar de la que ha cancelado

Al reservar usted estará aceptando los términos y condiciones de compra (<https://sierraysol.com/es/terminos-y-condiciones-de-sierraysol/>). En el momento de la realización de la reserva se le enviará un documento completo del viaje con carácter de contrato que usted deberá devolver firmado. Por favor, lea el documento para conocer nuestros mutuos derechos y responsabilidades.

Asimismo al aceptar los términos y condiciones de compra usted acepta nuestra política medioambiental, de protección de datos y código ético de conducta en la naturaleza. Recuerde que SierraySol, la empresa de turismo activo de Ecoturismo Granada, pertenece a la Asociación de la Carta Europea de Turismo Sostenible.