

M<sup>a</sup> Teresa Madrona  
Placeta de Liñán nº 5  
18010 Granada  
666 405 811  
[mtm@sierraysol.com](mailto:mtm@sierraysol.com)



# TREKKING DOLOMITAS 2020

26 de julio a 2 de Agosto 2020. Italia



## Descripción

---

El trekking de los Dolomitas recorre un área declarada Patrimonio Natural por la UNESCO, en la provincia de Belluno, al norte de la región septentrional del **Veneto**. El itinerario traza un círculo casi completo en el sentido de las agujas del reloj, con centro en Cortina D'Ampezzo, cuna de los deportes de invierno y de las grandes escaladas en roca, con momentos míticos. Durante 6 magníficos días disfrutaremos paisajes legendarios y un final de viaje en la ciudad de Venecia. Un regalo de naturaleza en estado puro y belleza.



### PUNTOS FUERTES DEL TREKKING

- Se trata de un recorrido circular, de refugio en refugio, de 6 jornadas en montaña, mas otra en Venecia.
- Atravesaremos prados alpinos y grupos de montañas dolomíticas únicos.
- Recorrido junto a restos de la I Guerra Mundial.
- Atravesaremos hasta 6 valles y caminaremos por el corazón de los Dolomitas, rodeando las famosas Tres Cimas de Lavaredo.
- Observaremos la flora endémica única de esta Reserva natural.
- Disfrutaremos de la gastronomía local de influencia tirolesa y sus buenas cervezas

## Itinerario

---

### Día 1: Venecia – Cortina D’ampezzo

Encuentro con el guía y resto de participantes en el aeropuerto de Venecia (Treviso) en el punto de información. Desde aquí un transporte privado nos trasladará a Cortina D’Ampezzo,, donde llegaremos sobre las 13:30. Cortina es una pequeña localidad típica medio austriaca, con muchos servicios necesarios, ya que es el centro de los deportes de invierno así como lugar de vacaciones de verano de muchos italianos y austríacos.



Nos alojaremos en el Hotel Capannina, donde dejaremos una pequeña mochila con una muda para recoger al termino de los 6 días de trekking.

Después de registrarnos en el hotel y comer algo daremos un paseo por los alrededores de Cortina, orientándonos con los mapas en el paisaje, observando los pasos y valles que nos esperan.

### Día 2: Cortina D’ampezzo—Passo Falzarego-Rifugio Lagazoui – Rifugio Pederü



En la primera etapa de nuestro trekking, dejamos Cortina y nos desplazamos hasta Passo Falzarego desde donde subiremos ya a pie hasta el Rifugio Lagazoui , para dirigirnos bajo la Punta di Mezzo di Fanes al paso Forca d lago y de aquí bajar entre grandes paredes hasta el valle donde se encuentra el Rifugio Pederü donde pasar esos la noche.

Pernoctación y cena.

- Recorrido: 18,20 km.
- Desnivel positivo: 484 m
- Desnivel negativo: 1.665 m



### Día 3: Rifugio Pederü – Rifugio Vallandro

Salimos temprano del refugio en dirección este, hacia el Rifugio Biella, situada a unas 2,5 hr de marcha donde, si lo deseamos, podremos tomar un descanso y un café. Seguimos dirección este atravesando el **Parque Natural de Fanes Sennes Braies** hasta el extremo sur de la meseta alpina de Plätzwiesen, donde pasaremos la noche en el Refugio Vallandro (habitaciones compartidas). Pernoctación y cena

Recorrido: 20,70 km. Desnivel positivo: 1.407 m. Desnivel negativo: 915 m.



### Día 4: Rifugio vallandro – Rifgui Locatelli



Aprovechamos la Alta Via 3, para bajar al valle y dirigirnos al Parque Nacional de las 3 Cimas di Lavaredo, icono de la escalada y de los Dolomitas por excelencia y belleza propia. Su imagen no deja indiferente a nadie, impresionantes paredes sobre las que ver el ocaso del día dejándonos un recuerdo imborrable.

- Recorrido: 14,80 km.
- Desnivel positivo: 1.234 m.
- Desnivel negativo: 822 m.



## Día 5: Rifugio Locatelli – Rifugio Città di Carpi

Hoy nos dirigimos al sur por la Alta Via 4, una de las más espectaculares que atraviesan los Dolomitas. Cruzaremos el Cadini di Misurina entre moles rocosas de modelado kárstico, en una ruta algo más exigente y técnica, aunque con posible alternativa más cómoda con un rodeo que evita la zona de crestas. A mitad de camino pasaremos por el Rifugio Fonda Savio, donde podremos reponer fuerzas.

Recorrido: 12,50km Desnivel positivo: 1.086m Desnivel negativo: 1.455m





## Día 6 Rifugio Città di Carpi – Rifugio Faloria – Telecabina a Cortina

En la etapa de hoy, último día del trekking, realizaremos la vuelta a la civilización. Se trata de una etapa que en dirección sur y cruzando el valle D'Ansiei nos lleva a remontar hasta el Rifugio Vandelli.

Merece la pena parar en el Refugio, mítico por los montañeros alpinos que recorrieron estas crestas y acercarnos al lago de Sorapis de aguas turquesas. Un momento contemplativo que nos hará estremecernos por la belleza del lugar. El pequeño lago puede rodearse en un corto paseo y comer algo en el refugio.

Desde aquí dejamos la Alta Via 4 y cogemos la Alta Via 3 en pleno corazón del Gruppo del Soriappis, montañas colosales que en dirección oeste cruzaremos hasta el R. Faloria, donde un telecabina nos permitirá “saltar” los 800m de desnivel que nos separan de Cortina D'Ampezzo donde nos detendremos para pernoctar y descansar después de 6 intensos días en el Hotel Capannina, donde habíamos dejado una pequeña bolsa con la muda de ropa limpia.

- Recorrido: 18,20 km
- Desnivel positivo: 1.357m
- Desnivel negativo: 1.311 m



## Día 7: Cortina D'ampezzo -- Venecia



Amanecemos en este precioso pueblo y nos marchamos en transporte privado a Venecia ciudad Patrimonio de la Humanidad, bañada por el mar Adriático, donde el arte y la historia nos sorprenden en cada esquina en cada casa, mente y palacio. Tendremos tiempo de disfrutar de Venecia donde pasaremos el último día y la última noche. Alojamiento en Dimora Al Doge Beato vista canale, un broche perfecto a este trekking.



## Día 8: Venecia y regreso

El último día, tras un desayuno nos dirigiremos en transporte privado hasta el aeropuerto de Treviso, donde tomaremos el vuelo de regreso, finalizando así esta espectacular experiencia.

## Mapa del trekking

---



**Recorrido Total: 91,60 km Desnivel positivo: 6.213 m Desnivel negativo: 7.042 m**



## Material y Equipo

---

- Cabeza: gorro, braga de cuello, gorro de sol
- Cuerpo: camisetas (no de algodón), camiseta térmica, forro polar fino, forro polar grueso, chaqueta impermeable, guantes de forro polar.
- Pies: calcetines de montaña medios, calcetines finos, calcetines de alta montaña, botas, chanclas
- Piernas: pantalón impermeable, pantalón de trekking, ropa interior
- Para dormir: saco sábana. No es necesario cargar saco de dormir
- Material montaña general
- Linterna frontal + pilas repuesto, cantimplora o camel back, mochila, bastones telescópicos, gafas de sol
- Higiene: neceser de aseo, toalla de fibra. Tamaño reducido
- Varios: teléfono móvil + cargador + batería externa, navaja
- Documentación: pasaporte válido o DNI, tarjetas de crédito, dinero en efectivo.
- Botiquín: básico + medicación propia. Rodillera en caso de tener problemas de rodilla.
- La mochila ha de ser cómoda y de montaña (con cubre-mochila impermeable) y no deberá superar los 8 kg, aproximadamente

## Requisitos de los participantes

---

Este programa tiene una dificultad media-alta, se trata de recorridos que en general se realizan por buenos y cómodos senderos de montaña, si bien en algunas zonas el sendero puede estar desdibujado o poco marcado y tener algún paso “tipo ferrata” aéreo con peldaños metálicos, pasamanos con cables, etc

Se superan desniveles medios entre los 300 y 1.200 m y la duración entre 5 y 7 horas, incluyendo los descansos necesarios y paradas a comer. En el sentido de realización del trekking serán las bajadas los trayectos más exigentes.

Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero y estar preparado para caminar con mal tiempo, si fuera necesario. Se debe comunicar a la agencia cualquier problema de salud y alergia en orden a prever las comidas y adaptar las marchas

Los horarios de salida de los refugios estarán sujetos en última estancia a la decisión del guía y supeditados a las condiciones meteorológicas en el momento.

---



## Detalles

---

Fecha: 26 de julio a 2 de agosto de 2020

Salidas: Nuestros servicios comienzan en el aeropuerto de Venecia, Treviso.

Incluido:

- Guía de montaña 24 h
- Traslados aeropuerto-Cortina D'ampezzo i/v, Venecia – aeropuerto.
- Hotel 3 \* en Cortina D'ampezzo, alojamiento y desayuno.
- Pernoctas en Refugios de Alta Montaña en régimen de media pensión
- Hostel-residencia en Venecia. Alojamiento.
- Los alojamientos son, en general, en habitaciones compartidas de 2-4 a 6.
- Material común de seguridad
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes

No incluido:

- Comidas fuera de las descritas en el apartado “incluido”
- Vuelo (precio aproximado 240 euros).
- Tasas aéreas y otras tasas turísticas que pueda aplicar el país
- Agua mineral, bebidas en alojamientos, etc.
- Cualquier otro concepto no definido anteriormente

## Términos y Condiciones de Compra

---

Precios:

- Precio para 9 o más personas: 1.099 euros
- Precio para 6 - 8 personas: 1.208 euros
- El precio no incluye vuelo. Precio aproximado de vuelo: 240-340 euros. Los vuelos se encarecen a medida que se aproximan las fechas por lo que se sugiere reservar cuanto antes

Pago: Reserva de 300 euros, segundo pago de otros 300 euros 60 días antes de comenzar el viaje y pago del resto antes del del 15 de julio.

Al reservar usted estará aceptando los términos y condiciones de compra (<https://sierraysol.com/es/terminos-y-condiciones-de-sierraysol/>). En el momento de la realización de la reserva se le enviará un documento completo del viaje con carácter de contrato que usted deberá devolver firmado. Por favor, lea el documento para conocer nuestros mutuos derechos y responsabilidades.

Asimismo al aceptar los términos y condiciones de compra usted acepta nuestra política medioambiental y código ético de conducta en la naturaleza. Recuerde que SierraySol, la empresa de turismo activo de Ecoturismo Granada A.V., pertenece a la Asociación de la Carta Europea de Turismo Sostenible.

## Cancelaciones

---

Si un cliente desea cancelar su reserva debe hacerlo por escrito. La solicitud de cambio o anulación tendrá efectos a partir de la fecha de recepción de la correspondiente notificación escrita a Sierra&Sol o Ecoturismo Granada. Si usted cancela o modifica una travesía (fines de semana) o vacaciones de senderismo:

- Antes de 59 días del inicio de la actividad, se aplicarán gastos de gestiones de cancelación por 50€. En caso de viajes con vuelos pagados y reservas en transportes y hoteles con penalizaciones de dos meses o menos, trasladaremos estos costes y no se podrán devolver las cantidades correspondientes.
- Entre 60 y 31 días antes del inicio de la actividad, procederemos en general a la devolución 50% de las cantidades ingresadas. En caso de que los proveedores trasladen sus políticas de penalizaciones y su cuantía sea superior a este 50%, se retendrá la cantidad que cubra estos gastos. Además se cobrarán 50€ de gastos de cancelación.
- Entre 30 y 15 días antes del inicio de la actividad, procederemos a la devolución 25% de la cantidad ingresada.
- Menos de 14 días antes del inicio de la actividad, o una vez ésta haya empezado, no se devolverá cantidad alguna.

## Guías Acompañantes

---



Un trekking se sustenta en un buen itinerario, una montaña atractiva y un buen guía acompañante, con experiencia, capacidades sociales y generador de buenas relaciones en el grupo.

En este caso contamos con dos guías: José Luis Sánchez Martín, conocido como Karenin Guía de Montaña y socio de la empresa Arquenatura ([www.arquenatura.es](http://www.arquenatura.es)) será el guía acompañante de este viaje y M<sup>a</sup> Teresa Madrona, de SierraySol actuará de guía de apoyo y logística. Ambos han organizado el viaje y guiado ya muchas varias ocasiones.